**Для охраны здоровья детей используется медицинский блок**.

 Он включает в себя медицинский и процедурный кабинеты.

 Регулярно проводятся осмотры специалистами поликлиники; врачом и медицинской сестрой.

 С родителями и педагогами проводятся консультации об охране здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

 Медицинский персонал осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы медицинского кабинета, целью которого является укрепление здоровья детей, формирование культурно-гигиенических умений и навыков, формирование потребностей в здоровом образе жизни у детей, родителей.

 Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В каждой спальне, в медицинском кабинете и на пищеблоке имеются бактерицидные лампы.

 В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса. Проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, развлечения, соблюдается режим двигательной активности в течение дня, закаливание. Их целью является укрепление здоровья, повышение умственной и физической работоспособности.