

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____Н.В.Сысолятина

**Режим дня для детей 9 мес. – 1 года группа младенческого
возраста общеразвивающей направленности (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.50
Подготовка и проведение игры занятия 1 (по подгруппам)	8.50 – 8.00 - 9.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.10-9.30
Подготовка ко сну, 1 сон.	9.30 – 11.30
Постепенный подъем по мере пробуждения.	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Игры, проведение игры занятия 2 (по подгруппам)	12.30-13.30
Подготовка ко сну, 2 сон.	13.30 – 15.00
Постепенный подъем по мере пробуждения.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30–16.00
Игры	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.30-17.30

**Режим дня для детей 1 - 2 лет группа раннего возраста
общеразвивающей направленности (сентябрь – май)**

группа, время режимный момент	Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность -игры по интересам	8.40- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20

Обед	11.20- 11.50
Подготовка ко сну. Сон.	11.50- 15.00
Постепенный подъем: «Гимнастика пробуждения», самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Чтение художественной, литературы	15.45- 16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.30
Прогулка (осень, весна – по погоде), уход домой	16.40- 17.30

Режим дня (июнь – август)

режимный группа, время момент	Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)
Приём детей. Самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность (игры по интересам)	8.30-9.00
Непосредственная образоват. деятельность	9.00- 9.15
Подготовка к прогулке: воспитание к.г навыков	9.15- 9.30
Прогулка	9.30- 11.00
Возвращение с прогулки, Водные процедуры подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, «тихий час»	12.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Чтение художественной литературы	15.45- 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.00-17.30

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- **Адаптационный:** (начало года, длительные выходные)

- **Гибкий:** (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)

- **Щадящий:** (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Варианты режима дня

1. Для плохой погоды

- организация прогулки в помещении – физкультурный зал, (предварительно помещение хорошо проветривается);

- смена помещений (игровая и двигательная деятельность в физкультурном; просмотр мультфильмов);

- свободное перемещение детей по учреждению.

2. В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости

- время для осмотра детей;

- проведение профилактических мероприятий;

- снижение физических и интеллектуальных нагрузок;

- увеличение времени пребывания детей на воздухе